



# CONOSCERE I MIGLIORI PASSI DA COMPIERE

## WORLD PANCREATIC CANCER DAY

21 NOV 2024

Quando si tratta di tumore del Pancreas il tempo è significativamente importante per migliorarne la prognosi. La diagnosi precoce conta, tuttavia non abbiamo a disposizione un test per la diagnosi precoce di malattia. Il risultato è che ancora troppi Pazienti giungono a diagnosi tardiva e questo in ogni parte del mondo: ciò limita le opzioni terapeutiche.

È per questo motivo che risulta importante **conoscere i sintomi** e **comprendere quali siano i fattori di rischio** del tumore al pancreas.

**SE TU O UNA PERSONA A TE VICINA HA SINTOMI CHE POTREBBERO FAR SOSPETTARE UN TUMORE AL PANCREAS NON ASPETTARE! USA QUESTO FOGLIO INFORMATIVO PER OTTENERE TUTTE LE INFORMAZIONI E RIVOLGITI IMMEDIATAMENTE AL TUO MEDICO CURANTE.**

### Sintomi

I sintomi maggiormente associati al tumore pancreatico sono elencati qui sotto. È fondamentale capire che si tratta di sintomi molto comuni ma che possono essere associati al tumore pancreatico. Ascolta ciò che ti dice il tuo corpo. Metti un segno sulle caselle sottostanti per ogni sintomo che perdura dal almeno due settimane. L'ittero, invece, è una condizione che richiede un immediato accesso al tuo Medico Curante. Completa queste caselle e parlane con il tuo Medico.

INSPIEGABILE PERDITA DI PESO	PERDITA DI APPETITO	DIABETE DI NUOVA INSORGENZA	DOLORE IN MEZZO ALLA SCHIENA	DIFFICOLTÀ DIGESTIVE	CAMBIAMENTO NELLE FECI (feci molli e untuose)	DOLORE ALLA PARTE ALTA DELL'ADDOME	ITTERO (colorito giallastro della pelle e degli occhi) e prurito
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**RICORDA:** Tu conosci il tuo corpo meglio di tutti. Registra i cambiamenti che riscontri del tuo corpo e i sintomi di nuova insorgenza per aiutarti a spiegare al tuo Medico cosa sta succedendo. Fai una lista di ciò che non ti sembra normale riguardo al tuo organismo, anche se non ti sembrano sintomi degni di importanza. Se questi sintomi non dovessero migliorare ritorna dal tuo Medico e faglielo presente.

Devi diventare il protagonista del tuo benessere fisico. Usa questo foglio per collaborare con il tuo Medico.

Data appuntamento:

Nome del Medico:

### Fattori di RISCHIO

La Ricerca ha evidenziato numerosi fattori associati ad un aumentato rischio di ammalarsi di tumore al pancreas. Sarà estremamente utile al tuo Medico conoscere di più rispetto al tuo personale livello di rischio.

**Segna le caselle sottostanti per ognuno dei fattori di rischio in cui ti riconosci.**

OBESITÀ	DIABETE	ETÀ	ABUSO DI ALCOL	PANCREATITE (cronica ed ereditaria)	FUMO	PREDISPOSIZIONE GENETICA	STORIA FAMILIARE di TUMORE al PANCREAS	STORIA FAMILIARE di ALTRI TUMORI
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Storia Familiare (Albero genealogico di malattia)

Per ogni stretto componente della famiglia con storia di tumore pancreatico o di altra neoplasia cerca di individuare.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
RELAZIONE DI PARENTELA	TIPO DI TUMORE	ETÀ all'epoca della diagnosi	ETÀ del parente vivente	ETÀ del parente deceduto

Ci sono molte Organizzazioni di Pazienti in tutto il mondo che possono supportarti e darti informazioni sui sintomi legati al tumore del pancreas, sulla diagnosi, sui diversi trattamenti e su come essere presi in cura.

Per ulteriori informazioni visita i siti:

[giornatamondialetumorepancreas.it](http://giornatamondialetumorepancreas.it)  
[worldpancreaticcancercoalition.org/it](http://worldpancreaticcancercoalition.org/it)

