

# Contiamo su di te!

C'è bisogno di

**MAGGIORE  
ATTENZIONE  
CONSAPEVOLEZZA  
PROGRESSO  
SPERANZA**

**per fare  
diagnosi  
precoce  
e avere più  
opportunità  
di cura**

**UNISCITI A NOI**  
nella Giornata Mondiale  
sul Tumore al Pancreas  
**per fare la  
DIFFERENZA.**

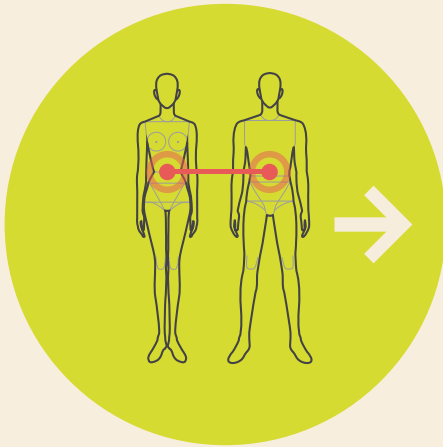


# Che cos'è il pancreas?

Il pancreas, con una grandezza di circa 15-20 cm e un peso medio di appena 80 grammi, è un organo piccolo ma essenziale. **A cosa serve? Come funziona? Cosa succede quando si ammala?**

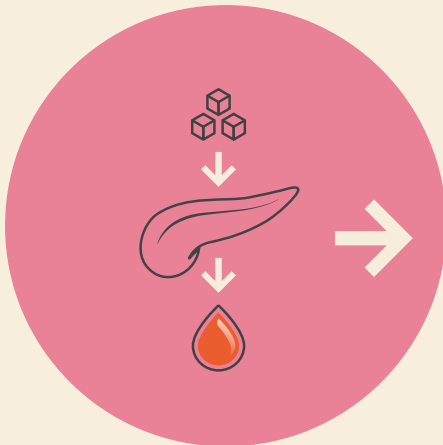
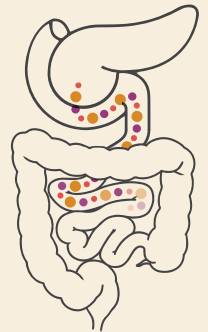
## Impariamo a conoscerlo più da vicino.

Svolge due funzioni fondamentali: produce ormoni come l'insulina ed il glucagone che regolano il livello di zuccheri nel sangue e produce enzimi per la digestione degli alimenti.



Si trova proprio al centro del corpo e svolge due importanti compiti nella digestione...

Il pancreas produce enzimi che aiutano a digerire il cibo affinché il tuo corpo possa assorbire i nutrienti



Produce anche ormoni, tra cui l'insulina, che controllano i livelli di zucchero nel sangue.

# Il tumore al pancreas: una malattia silenziosa

La maggior parte dei casi di tumore al pancreas viene scoperta in stadio avanzato, limitando le possibilità di trattamento: molti dei sintomi precoci sono infatti aspecifici e spesso associabili anche ad altri tipi di patologie.

Secondo il rapporto dell'Associazione Italiana Registro Tumori **nel 2023 sono state stimate circa 14.800 nuove diagnosi di tumore al pancreas** ("I NUMERI DEL CANCRO IN ITALIA 2023"), in aumento rispetto agli anni passati. L'aumento riguarda anche, drammaticamente, la fascia d'età 50-70 anni.

Secondo le proiezioni, **il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia entro il 2030.**

## Cosa fare?

Se sei un **soggetto a rischio** per storia personale e familiare e presenti **qualcuno dei sintomi descritti**, rivolgiti tempestivamente al tuo medico di famiglia.

Indirizzare i pazienti verso i centri specializzati nella diagnosi e nel trattamento delle malattie pancreatiche garantisce un approccio multidisciplinare al paziente ed una reale presa in carico dal momento della diagnosi a tutto il percorso di trattamento.

# Conosciamo i fattori di Rischio

Sebbene le cause rimangano in gran parte sconosciute, la ricerca ha individuato alcuni **fattori di rischio** che possono aumentare la probabilità di sviluppare questa malattia.



**OBESITÀ**



**DIABETE**



**ETÀ**



**ABUSO DI ALCOL**



**PANCREATITE**  
(cronica ed ereditaria)



**PREDISPOSIZIONE  
GENETICA**



**STORIA FAMILIARE  
DI ALTRI TUMORI**



**STORIA FAMILIARE DI  
TUMORE AL PANCREAS**



**FUMO**

# Riconosciamo i Sintomi

**Riconoscere precocemente i sintomi è fondamentale** per aumentare la probabilità di sopravvivenza.

Se uno di questi **sintomi** si protrae per più di un paio di settimane, contatta il tuo medico. In caso di ittero, contattalo immediatamente.

La valutazione medica è fondamentale per effettuare gli accertamenti necessari.



**INSPIEGABILE  
PERDITA DI PESO**



**PERDITA DI  
APPETITO**



**DIABETE DI  
NUOVA INSORGENZA**



**DOLORE IN MEZZO  
ALLA SCHIENA**



**DIFFICOLTÀ  
DIGESTIVE**



**CAMBIAMENTO  
NELLE FECI**  
(feci molli e untuose)



**ITTERO**  
(colorito giallastro della  
pelle e degli occhi) e prurito



**DOLORE ALLA PARTE  
ALTA DELL'ADDOME**

# Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV: due realtà, un unico obiettivo.

La **Fondazione Nadia Valsecchi** nasce nel 2015 a Palazzolo sull'Oglio (Bs) in ricordo di Nadia Valsecchi. Obiettivo della Fondazione è sostenere la ricerca scientifica sul tumore al pancreas, offrire supporto ai pazienti e alle loro famiglie, sensibilizzare la popolazione attraverso campagne informative e contatto diretto.

L'**Associazione Oltre la Ricerca ODV**, fondata nel 2012 a Rimini in ricordo di Luca Signorotti, ha come obiettivo prioritario quello di sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni nei confronti del tumore al pancreas. È vicina ai malati ed alle famiglie nell'intento di accompagnarli nel difficile percorso di diagnosi e trattamento, fungendo da ponte tra paziente-ospedale e popolazione-istituzioni.

**Fondazione Nadia Valsecchi** e **Associazione Oltre la Ricerca ODV** collaborano instancabilmente da anni per sensibilizzare la popolazione, la politica, le istituzioni e il mondo medico-scientifico sulla necessità di migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento e di investire in ricerca, per offrire ai pazienti prospettive migliori in termini di sopravvivenza e qualità della vita.

# Aiutaci a costruire il futuro

Lo sapevi che i **finanziamenti destinati alla ricerca** sul tumore al pancreas sono tra i più bassi stanziati per le patologie oncologiche?

Data la scarsità di risorse a disposizione, i laboratori italiani si avvalgono principalmente di fondi esteri o di **fondi privati provenienti in gran parte dalle donazioni delle Associazioni Pazienti**.

**Aiutaci a costruire un futuro migliore per i pazienti** che soffrono di tumore al pancreas: la ricerca è la migliore strada che oggi abbiamo per garantire aspettative più lunghe di vita.

Scopri tutti i nostri progetti e iniziative sui canali web e social di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV:

**insieme possiamo fare la  
differenza.**

Scopri di più:  
[fondazionevalsecchi.org](http://fondazionevalsecchi.org) | [oltrelaricerca.org](http://oltrelaricerca.org)  
[giornatamondialetumorepancreas.it](http://giornatamondialetumorepancreas.it)  
[worldpancreaticcancercoalition.org](http://worldpancreaticcancercoalition.org)



Fondazione  
**Nadia  
Valsecchi**  
Conta su di noi, **sempre.**



WORLD **PANCREATIC**  
CANCER COALITION



**OLTRE** *la*  
**RICERCA**